

Режим дня
холодный период года
2021-2022 учебный год

для воспитанников раннего возраста (2-3 года)
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, гигиенические процедуры
8.10-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.30	Занятия
9.30-9.55	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность
9.55-10.05	Второй завтрак
10.05-10.15	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
10.15-11.45	Прогулка
11.45-11.50	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры)
11.50-12.05	Обед
12.05-12.15	Подготовка ко сну
12.15-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гимнастика
15.30-15.40	Полдник
15.40-16.35	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа
16.35-16.45	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
16.45-18.15	Прогулка
18.15-18.20	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры)
18.20-18.30	Ужин
18.30-19.00	Самостоятельная детская деятельность, уход домой

Режим дня
холодный период года
2021-2022 учебный год

для воспитанников младшего дошкольного возраста (3-4 года)
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность
8.10-8.30	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.30-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Утренний круг
9.00-9.40	Занятия
9.40-10.00	Самостоятельная детская деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.20	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
10.20-11.50	Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры)
12.00-12.15	Обед
12.15-12.20	Подготовка ко сну
12.20-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гимнастика
15.30-15.35	Полдник
15.35-16.35	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа
16.35-16.45	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
16.45-18.15	Прогулка
18.15-18.20	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры)
18.20-18.30	Ужин
18.30-19.00	Вечерний круг, уход домой

Режим дня
холодный период года
2021-2022 учебный год

для воспитанников младшего дошкольного возраста (4-5 лет)
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность
8.10-8.30	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.30-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Утренний круг
9.00-9.50	Занятия
9.50-10.00	Самостоятельная детская деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.20	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
10.20-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)
12.10-12.30	Обед
12.30-12.40	Подготовка ко сну
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гимнастика
15.30-15.35	Полдник
15.35-16.45	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа
16.45-16.55	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
16.55-18.15	Прогулка
18.15-18.20	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)
18.20-18.30	Ужин
18.30-19.00	Вечерний круг, уход домой

Режим дня
холодный период года
2021-2022 учебный год

для воспитанников старшего дошкольного возраста (5-6 года)
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность
8.20-8.35	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.35-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Утренний круг
9.00-10.00	Занятия
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.20	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
10.20-12.10	Прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)
12.20-12.35	Обед
12.35-12.40	Подготовка ко сну
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гимнастика
15.30-15.35	Полдник
15.40-16.05	Занятия (3 раза в неделю)
16.05-16.55	Самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа
15.35-16.55	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа
16.55-17.05	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.05-18.15	Прогулка
18.15-18.20	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)
18.20-18.30	Ужин
18.30-19.00	Вечерний круг, уход домой

Режим дня
холодный период года
2021-2022 учебный год

для воспитанников старшего дошкольного возраста (6-7 года)
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность
8.20-8.35	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.35-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Утренний круг
9.00-10.50	Занятия
10.50-10.55	Второй завтрак
10.55-11.00	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
11.00-12.30	Прогулка
12.30-12.35	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)
12.35-12.45	Обед
12.45-12.50	Подготовка ко сну
12.50-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гимнастика
15.30-15.35	Полдник
15.35-16.35	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа
16.35-16.45	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
16.45-18.15	Прогулка
18.15-18.20	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)
18.20-18.30	Ужин
18.30-19.00	Вечерний круг, уход домой